

Sehr geehrte Damen und Herren,

Liebe Eltern,

Wir, das bedeutet der MTV Jever und die DLRG Schortens – Jever haben eine Kooperation für den Individual Sport ins Leben gerufen, bei der wir uns zusammen sportlich betätigen wollen, natürlich alles **unter Berücksichtigung der aktuellen Verordnungen**. Der Versicherungsschutz ist während der gesamten Zeit gesichert und wird über die Vereine laufen.

Es gibt ein **Hygienekonzept** für diese Kooperation welches alle Teilnehmer (bei Minderjährigen die Erziehungsberechtigten) gelesen haben und durch eine Unterschrift als verstanden und zur Kenntnis genommen gekennzeichnet werden muss.

Für diese Kooperation haben wir die Sporthalle an der Grundschule Harlingerweg in Jever zur Verfügung gestellt bekommen

Unser Starttermin ist der 02.05.2021 und diese Kooperation findet erstmal bis zu den Sommerferien (letzter Termin 18.07.2021) statt.

Sonntags

9 Uhr – 10 Uhr Kinder bis 14 Jahre (Anmeldung über Rebecca.Weber@schortens-jever.dlrg.de)

10 Uhr – 11 Uhr Kinder bis 14 Jahre (Anmeldung über Rebecca.Weber@schortens-jever.dlrg.de)

11 Uhr – 12 Uhr Einsatzkräfte/Interessierte über 14 Jahren mit leichtem Sport (Anmeldung über Rebecca.Weber@schortens-jever.dlrg.de)

12 Uhr – 13 Uhr Rettungshaie – Athletiktraining (Anmeldung über Melanie.Fellensiek@schortens-jever.dlrg.de, je nach Bedarf)

17 Uhr – 18 Uhr Einsatzkräfte/Interessierte über 16 Jahren Funktionales-Training (Anmeldung über Jan.Voelkert@schortens-jever.dlrg.de)

18 Uhr – 19 Uhr Einsatzkräfte/Interessierte über 16 Jahren Funktionales-Training (Anmeldung über Jan.Voelkert@schortens-jever.dlrg.de)

19 Uhr – 20 Uhr Rettungshaie – Athletiktraining (Anmeldung über Melanie.Fellensiek@schortens-jever.dlrg.de, je nach Bedarf)

Die Gruppengröße variiert je nach Alter der Teilnehmer.

Bei den Gruppen **unter 14 Jahren** dürfen sich 10 Teilnehmer plus ein Übungsleiter in der Halle befinden.

Bei den Gruppen **über / ab 14 Jahren** dürfen es 8 Teilnehmer plus Übungsleiter sein.

Mit freundlichen Grüßen

Der MTV Jever

Die DLRG Schortens – Jever

Wichtig: Die Teilnehmer müssen am besten umgezogen und mit Maske erscheinen. Ein Ablegen der Jacken / Trinkflaschen / Straßenschuhe wird im Eingangsbereich möglich sein. Bitte denkt unbedingt an Hallenschuhe / Stopper-Socken, Handtuch. Das Hygienekonzept ist zwingend erforderlich und liegt diesem Schreiben bei.



MTV Jever – Abteilung Turnen

DLRG Schortens- Jever e.V. – Individualsport zur Aufrechterhaltung
der körperlichen Fitness

COVID 19- Hygienekonzept für die Turnabteilung des MTV Jever und für den Individualsport der DLRG Schortens- Jever e.V.

Stand: 29. April 2021

Präambel

Das vorliegende **Covid-19 Schutz- und Handlungskonzept des MTV Jever und der DLRG Schortens-Jever e.V.** soll aufzeigen, wie der Hallen-Trainingsbetrieb in der Turnabteilung und später auch der Wettkampfbetrieb unter Einhaltung der übergeordneten Grundsätze, z. B. Kontaktbeschränkungen, Abstandsregelungen und Hygiene-Maßnahmen sowie dem Schutz besonders gefährdeter Personen, schrittweise wieder aufgenommen werden kann.

Kinderturnen und Gerättturnen, sowie Stationsausbildung ist

- ein Individualsport,
- kein Kontaktsport und
- die Trainingspartner*innen bzw. Wettkampfgegner*innen sind getrennt an einzelnen Stationen oder Geräten

Mit den notwendigen Anpassungen, die dieses Schutz- und Handlungskonzept beschreibt, ist das Turnen deshalb unter den aktuellen Bedingungen des Infektionsschutzes eine geeignete und sichere Sportart.

Dieses Schutz- und Handlungskonzept wird kontinuierlich an die jeweils aktuellen staatlichen bzw. rechtlichen Vorgaben angepasst. Folgende drei Kernaspekte stellen die Grundlage für das nachfolgende Konzept dar:

- **Mindestens 2 Meter Abstand halten!**
- **Eigenverantwortung der Teilnehmer stärken!**
- **Spaß am Sport behalten!**

Grundsätze

Die Sportart Turnen, obgleich Kinderturnen oder das Gerätturnen, auch die Wettkampfform, ist eine Individualsport und gehört nicht zu den Kontaktsportarten.
Es turnt grundsätzlich nie mehr als eine Person an oder auf einem Gerät.

Die Organisation

Die Organisation für das Training umfasst Regelungen für den Zutritt unserer Trainingsstätte inkl. einer entsprechenden Kennzeichnung. Ziel dieser Regelungen ist die Wahrung eines Abstandes von 2 Metern auch beim Ein- und Ausgang.

Zwischen unterschiedlichen Trainingsgruppen wird jeweils eine mehrminütige Pause eingeplant, um einen **kontaktlosen Wechsel** zu ermöglichen.

Der Ablauf des Trainings/Wettkampf:

Die Turner*innen verzichten auf Händeschütteln oder andere Begrüßungsrituale mit Kontakt, um das Abstandsgebot einzuhalten. Auch während der Trainingspausen ist der Abstand von 2 Metern zu anderen Personen einzuhalten.

Kann der Abstand ausnahmsweise (z. B. Verletzung eines Spielers/einer Spielerin oder Halten und Sichern bei Elementen) nicht eingehalten werden, tragen Trainer*innen und ggf. Betreuer*innen einen Mund-Nase-Schutz (sog. „Community Maske“) bzw. medizinische Einmalmasken / FFP2.

Ggf. notwendige Maßnahmen zur Ersten Hilfe stehen immer über den Hygieneregeln zum Schutz vor Covid-19!

Hygienemaßnahmen

Trainer*innen und Sportler*innen reinigen sich vor dem Aufbau bzw. vor dem Trainingsbeginn die Hände und Füße.

In der Halle oder anderen Innenräumen wird jederzeit eine gute Belüftung des Sportortes gewährleistet, bei entsprechendem Wetter auch durch Öffnen der Seitentüren. Dies sollte durch Stoßlüften in Pausen oder Öffnen zusätzlicher Ausgänge ergänzt werden.

Kinder (und Eltern) kommen idealerweise in Sportbekleidung zur Übungsstunde.

Die Toiletten und Waschbecken, die seitens des Hallen-Betreibers zur Nutzung freigegeben werden, werden durch den Schulträger regelmäßig gereinigt bzw. desinfiziert.

Es darf sich jeweils **nur eine Person in den Sanitärräumen** aufhalten.

Reinigungs- bzw. Desinfektionsmittel sind für alle Bereiche in ausreichendem Maß zur Verfügung zu stellen.

Rahmenbedingungen

Sportorganisation

Der MTV Jever und die DLRG hat eine/n Hygiene-Beauftragte/n benannt, der/die als Ansprechpartner*in für alle Fragen rund um die Corona-Thematik dient und die Einhaltung der Maßnahmen des Schutz- und Handlungskonzeptes unterstützt.

Zutritt

Nur symptomfreie Personen dürfen sich in der Sportstätte aufhalten. Wer Symptome für akute Atemwegserkrankungen wie Husten, Fieber, Muskelschmerzen, Störung des Geruchs- oder Geschmackssinns, Durchfall oder Übelkeit aufweist, darf die jeweilige Sportstätte nicht betreten und sollte telefonisch bzw. per Mail einen Arzt/eine Ärztin kontaktieren.

Personen, die einer Covid-19-Risikogruppe angehören,

müssen die erforderliche Risikoabwägung selbst treffen.

Information und Überwachung

In der Sporthalle werden die zentralen **Maßnahmen ausgehängt**.

Der/Die Hygiene-Beauftragte oder eine von ihm/ihr beauftragte Person, z.B. die Trainer, informiert zudem die Sportler*innen und alle anderen Beteiligten über das Schutz- und Handlungskonzept und die konkrete Umsetzung im Trainings-Spielbetrieb.

Nachverfolgung

Zur Kontaktnachverfolgung im Falle einer später festgestellten Infektion werden die Namen der anwesenden Personen durch den Trainer geeignet dokumentiert.

Die Erreichbarkeit, u.a. Telefonnummer, ist über die aktuelle Mitgliederliste sichergestellt.

Sportorganisation

Die Zahl der Sportlerinnen wird auf 10 Sportler*innen (pro Hallendrittel) begrenzt, sofern die Teilnehmer unter 14 Jahre alt sind. Über 14 Jahre wird die Teilnehmerzahl auf 8 Personen beschränkt. Zusätzlich befinden sich in dem Hallendrittel die verantwortlichen Trainer.

Zugang zur Halle

Die Halle soll in der Regel nur von den Personen betreten werden, die aktiv als Trainer*innen oder Sportler*innen am Training beteiligt sind. Eltern dürfen ihre Kinder in die Sporthalle bringen, müssen die Halle jedoch auf dem vorgeschriebenen Weg wieder verlassen, sobald die Kinder dem Trainer übergeben wurden. Während des Trainings dürfen sich Eltern oder andere Begleitpersonen nicht in der Sporthalle aufhalten.

Durchführung des Trainings
Das **Gruppentraining** findet **in festen Gruppen** statt.

*Nach Ablauf ihrer jeweiligen Trainingszeit bzw. am Ende des Trainings nach dem Abbau reinigen Sportler*innen bzw. Trainer*innen ihre Hände und verlassen dann unmittelbar die Sporthalle.*

Wettkampfbetrieb

Derzeit findet kein Wettkampfbetrieb statt. Sofern aufgrund erleichterter Vorgaben ein Wettkampfbetrieb wieder aufgenommen werden kann, wird das Hygienekonzept entsprechend ergänzt/vervollständigt.

Verhaltens- und Hygieneregeln

Hiermit verpflichte ich mich die hier aufgeführten Verhaltens- und Hygieneregeln für das Training im Verein einzuhalten und trage somit aktiv dazu bei, das Risiko einer Infektion mit Covid-19 für mich und meine Mitmenschen zu minimieren.

- Das Bilden von Grüppchen vor und in der Schwimmhalle ist untersagt. Die

An- und Abreise erfolgt daher Einzel.

- Das Training erfolgt unter Ausschluss von Zuschauern oder Gästen.
- Beim Trainingsbeginn wird eine Teilnehmerliste (Name, Vorname und Telefonnummer) ausgefüllt und von jedem Teilnehmer unterschrieben. So kann im Falle einer Infektion die Kontaktkette zurückverfolgt werden. Sollten die Daten nicht hinterlegt werden, ist die Teilnahme am Training ausgeschlossen. Hierfür ist ein eigener Stift mitzubringen.
- Der Mindestabstand von 2,5 Metern beim normalen Umgang (Eingangsbereich, Duschen) bzw. 3 Metern beim Ausführen von Übungen (Schwimmen, Krafraum etc.) ist zu jeder Zeit einzuhalten. Sportartspezifische Abstandsregeln werden von eurem*uer Trainer*in gesondert bekannt gegeben.
- Das Duschen nach dem Training wird wenn möglich zu Hause durchgeführt.
- Auswertungen erfolgen im Anschluss an das Training per Videokonferenz.
- Im Eingangsbereich ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.
- Das Umziehen erfolgt in Einzelkabinen.
- Die Nutzung von Föhnen ist untersagt.
- Es dürfen nur persönliche Utensilien (Trinkflasche, Schwimmbretter etc.)

benutzt werden. Die Lagerung in der Schwimmstätte ist ausgeschlossen.

- Für die Nutzung der Krafräume ist ein eigenes, sauberes Handtuch mitzubringen und die Geräte müssen nach jeder Nutzung gründlich desinfiziert werden.

- Alle Teilnehmer*innen müssen bei Betreten der Trainingsstätte absolut symptomfrei sein.

- Körperliche Kontakte sind auszuschließen

Name, Vorname

Erreichbarkeiten der Erziehungsberechtigten im Notfall: _____

Allergien / Notfallmedikamente: _____

Datum, Unterschrift, ggf. Unterschrift Erziehungsberechtigter

